



PROJET TEAM BUILDING

LA COHÉSION DE GROUPE À TRAVERS LE SPORT, LA
DANSE ET LA COMMUNICATION

PRÉSENTATION



QUI SUIS-JE ?

HERVÉ DELRIC

Gérant de Coco coach animation

Coach Sportif diplômé paris V et professeur sport depuis plus de 30ans, 53 ans de joie de vivre et de bonne humeur. Coach de boxe Française, Boxe anglaise gymnastique et Capoeira. Professeur de danse du monde (Zumba, Bachata, Salsa ...)



**PARCE QUE LES IMAGES
VALENT TOUS LES MOTS**

Cliquez sur l'image à droite pour visionner une vidéo de présentation de quelques minutes.



LE CONSTAT

Depuis 2022, augmentation de 52% des risques psychosociaux et de 28% concernant les TMS

Source : Etude Malakoff Humanis

45% des salariés se déclarent plus fatigués physiquement et mentalement.

Source : ADP research

60% des salariés affirment que le stress impacte négativement leur santé.

Source : Deskeo

Risque de burn-out multiplié par 3 depuis la période post COVID.

Source : OpinionWay pour Empreinte Humaine



QUELQUES CHIFFRES



14%

C'est l'amélioration en terme de productivité perçue par les salariés pratiquants une activité sportive en entreprise



80%

C'est le pourcentage de travailleurs ayant été catégorisé comme "sédentaires".



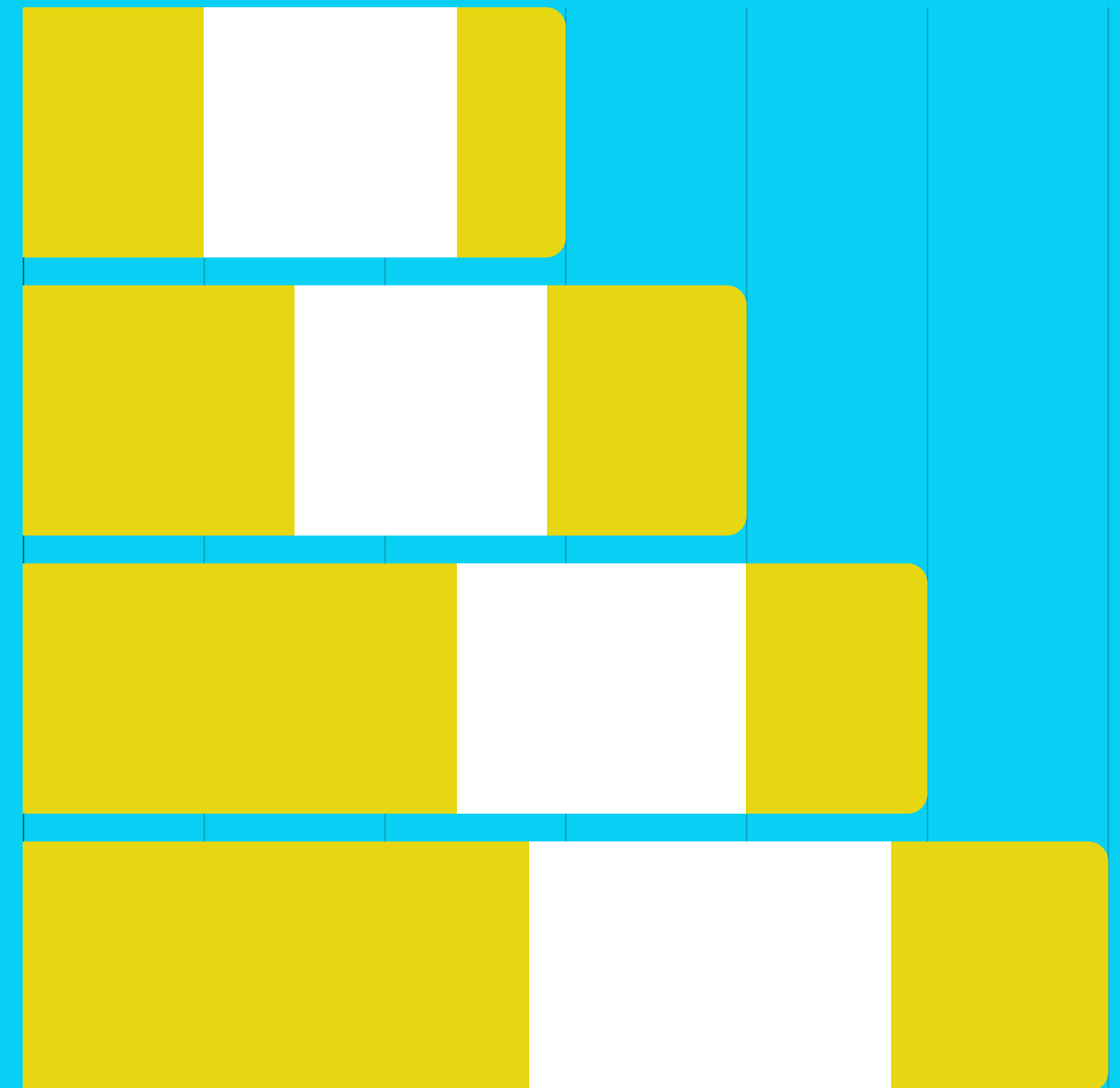
87%

C'est le pourcentage identifié de TMS* dans les cas de maladies professionnelles



22.000 €

Le coût moyen pour une entreprise par TMS reconnue pour la sécurité sociale



*Troubles Musculo Squelettiques

QUE DIT LA LOI

Depuis le 31 Mars 2022, obligation de conserver le "Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels".

Si absence de DUERP ou DUERP mal rédigé ou non précis, non déposé sur la plateforme chaque année et non conservé : La responsabilité pénale et ou civile de l'employeur pourra être engagée ainsi que sa faute inexcusable.

Grace à au **passport de prévention** il sera possible d'avoir une évaluation des symptômes et maladies et leur lien avec un poste de travail donc avec une entreprise donc avec la personne physique du dirigeant quand bien même l'entreprise, personne morale, aurait été vendue ou aurait disparu, cela n'éteint pas la responsabilité civile et ou pénale du dirigeant de l'époque.

Le document unique dématérialisé permettra de remonter pour observer si la prévention avait été mise en œuvre sur des risques bien identifiés.

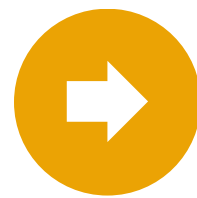
A défaut de renseigner le **passport de prévention**, l'employeur s'expose aux sanctions pénales prévues à l'article L.4741-1 du code du travail soit une amende de 10 000 euros autant de fois qu'il y a de travailleurs concernés par l'infraction.

En cas de récidive, il risque un an d'emprisonnement et une amende de 30 000 euros.



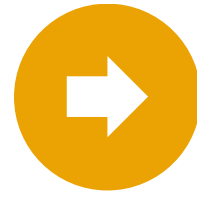
UNE JOURNÉE TEAM BUILDING ?

Les objectifs et bénéfices



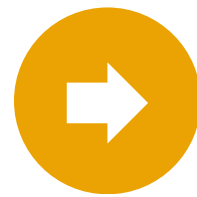
Créer des déclics impactants

Les journées PERFORMEUR sont faites pour passer un bon moment mais surtout pour créer des déclics auprès des équipes. Leur faire prendre conscience de leur condition physique et mentale.



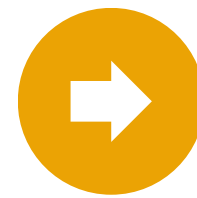
Accroître la productivité

Comment s'alimenter pour faire en sorte de ne pas avoir le coup de barre à 14h00 ? Comment se tenir pour éviter les douleurs chroniques et prévenir des blessures / arrêts de travail.



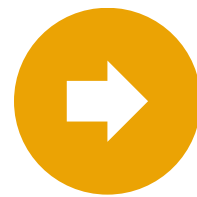
Mieux connaître ses collègues de travail

Les ateliers de communications ont été conçu pour permettre aux employés de connaître vraiment les personnes avec qui ils travaillent. Se parler, se livrer, rigoler et pleurer même parfois sont des variables qui renforce une entreprise sur le plan humain.



Réduire le turn-over des employés

En amélioration le sentiment d'appartenance à l'entreprise, les relations entre salariés ainsi que l'augmentation du bien-être, on vise à réduire le turn-over des employés.



Améliorer le rayonnement de l'entreprise

Des collaborateurs en bonne santé et une communication efficiente sont les bases d'un rayonnement d'entreprise au point de vue interne qu'externe.





DÉROULEMENT D'UNE JOURNÉE

1



Séminaire

Une mini-conférence sur les fondamentaux d'une hygiène de vie saine tout en prenant en compte le mode de vie de chacun.

Objectif : Casser les mythes et croyances sur l'entraînement et la nutrition et proposer un plan d'action pour chacun

2



Activité Positive Attitude

Une séance de sport au choix : Danse du monde, Circuit training, Notion de Self défense ...

Objectif : Renforcer les liens à travers le sport, créer des déclics et reprendre confiance en soi

3



Atelier communication

Un atelier de prise de parole où chacun répond à des questions pour connaître son collègue de travail sous un angle qu'il n'aurait peut-être jamais vu.

Objectif : Parler librement et s'ouvrir aux autres et améliorer la communication.

PARCE QUE LES IMAGES VALENT TOUS LES MOTS

On vous propose de regarder ce court
teaser d'une minute qui sera beaucoup
plus parlant pour vous.

Cliquez sur l'image à droite pour
visionner un exemple d'animation en
entreprise et évènement.





POUR PLUS D'INFORMATIONS

Afin de connaître vos problématiques et de répondre avec précision à vos besoins, nous devons nous entretenir avec vous.

Passez à l'action et offrez le meilleur à votre entreprise et vos équipes !

Cliquez ici pour réserver
un RDV avec nous

